



Projets Seniors

Ateliers prévention perte d'autonomie

Groupes
de 8 à 10 personnes

➤ 3 ateliers sur la stimulation de la mémoire



- Lundi 18 novembre de 9h30 à 11h à Messigny-et-Vantoux
- Mardi 19 novembre de 9h30 à 11h à Saint-Seine-l'Abbaye
- Lundi 9 décembre de 9h30 à 11h à Messigny-et-Vantoux
- Mardi 10 décembre de 9h30 à 11h à Saint-Seine-l'Abbaye
- Lundi 16 décembre de 9h30 à 11h à Messigny-et-Vantoux
- Mardi 17 décembre de 9h30 à 11h à Saint-Seine-l'Abbaye

➤ 2 ateliers de sports adaptés



- Mardi 12 novembre de 9h30 à 11h à Messigny-et-Vantoux
- Mercredi 13 novembre de 9h30 à 11h à Saint-Seine-l'Abbaye
- Mardi 26 novembre de 9h30 à 11h à Messigny-et-Vantoux
- Mercredi 27 novembre de 9h30 à 11h à Saint-Seine-l'Abbaye

➤ Ateliers à Messigny-et-Vantoux :
salle du conseil Communautaire

➤ Ateliers à Saint-Seine-l'Abbaye :
Salle du conseil

Contact :

**03.80.42.98.99 /
e.meyer@ccfss.fr**

