

# **Troubles de la Mémoire et prise de distance face à ces difficultés**

**Ateliers gratuits à destination des plus de 60 ans  
7 séances de 1h30 :**

- **Savigny-Le-Sec** - salle de la Mairie, de **10h à 11h30**, les **samedis** : **16, 23, 30 novembre - 7, 14, 21 décembre** et le **11 janvier**.
- **Messigny-et-Vantoux** : salle de la Communauté de Communes de **10h à 11h30**, les **mercredis** : **13, 20, 27 novembre - 11 et 18 décembre - 8 et 15 janvier**.
- **Selongey** : salle espace info service vers la Mairie, de **10h à 11h30**, les **samedis** : **25 janvier, 1er, 8, 15 et 22 février, 15, et 22 mars**.



***Vous souffrez d'une maladie, de problèmes de mémoire, et des personnes proches vous viennent en aide : Nous vous accueillons pour des ateliers Mémoire et Bien-Être.***

2 Intervenantes - 2 approches complémentaires - 2 expériences de Vie et d'âge différentes : **Emmanuelle Voillequin et Anne-Reine Clerice.**

**Contact et inscriptions : Anne-Reine CLERICE - 07.68.56.46.75**

*Ces Ateliers sont financés par la Conférence des Financeurs  
de Prévention de la Perte d'Autonomie de Côte d'Or*