



Projets Seniors

Conférence sur la mémoire

Dans le cadre de ses actions à destination des seniors du territoire, la Communauté de Communes Forêts Seine et Suzon vous propose de participer à une conférence **sur le thème de la Mémoire** comprendre comment elle fonctionne, et mieux s'en servir : l'importance de rester actif !

➤ **Le lundi 21 octobre à 16h30**
Communauté de Communes
4 bis rue des Ecoles - 21380 MESSIGNY-ET-VANTOUX

➤ **Le mardi 22 octobre à 16h30**
Salle du Conseil
Place de l'Eglise - 21440 SAINT-SEINE-L'ABBAYE



Conférence gratuite d'environ 1h30
animée par Emmanuelle VOILLEQUIN, Neuropsychologue

Possibilité de s'inscrire à 2 ateliers :

- ateliers sur la stimulation de la mémoire (3 séances)
- ateliers de sports adaptés (2 séances)



Contact :
03.80.42.98.99 /
e.meyer@ccfss.fr

